



Нашите  
недоносени  
деца

# ГОДИШЕН ДОКЛАД 2025

13 години заедно  
до нај-малките герои  
и семејствата им

# 2025



## **Малки стъпки за големи герои - още една година в подкрепа на недоносените бебета**

### **Въведение**

Фондация "Нашите недоносени деца" е единствената неправителствена организация в България, посветена изцяло на проблемите, свързани с преждевременното раждане. Повече от десетилетие продължаваме да работим за реални решения

и устойчиви промени в областта на грижата за недоносените деца. През **2025 година** дейността на Фондация „Нашите недоносени деца“ достигна до бебета и деца, семейства, общности, медицински специалисти и здравни заведения в цялата страна.





# Заедно за всяко първо вдишване

*Глас за най-малките: Как променихме средата през изминалата година*

България е сред страните в Европа с висок брой недоносени деца, детска смъртност и мъртви раждания. Всяко десето бебе у нас се ражда преждевременно. Но зад тази статистика стоят не числа, а хиляди истории и съдби. Всяка година над 6500 деца започват живота си по-рано и с нужда от специализирана грижа и подкрепа.



Заедно с тях през това изпитание преминават и техните семейства. Почти **40%** от майките на преждевременно родени деца изпитват тревожност или депресивни симптоми. Около **30%** от недоносените бебета са изложени на риск от дългосрочни физически или когнитивни затруднения.

Затова отстояваме разбирането, че преждевременното раждане е преживяване, което засяга цялото семейство и изисква навременна, цялостна и човешка грижа.



# Годишен доклад за грижата

*“2025 година беше година на интензивна работа, разширяване на обхвата на подкрепата ни и задълбочаване на вече утвърдени програми. Заедно с дарители, партньори, доброволци, специалисти и съмишленици, за поредна година успяваме да достигнем до все повече неонатологични отделения, семейства и общности в цялата страна.”*

**Моника Златанова,**  
ръководител “Организационно развитие”  
и член на УС на ФННД

## МАЛКИ СЪПКИ ЗА ГОЛЕМИ ГЕРОИ

Дарената подкрепа имаше много и различни изражения – от осигуряване на животоспасяваща медицинска апаратура и консумативи за неонатологичните отделения в страната, през предоставяне на психологическа помощ и обучения за родители, до доброволчески инициативи и лични каузи, превърнати в грижа за най-малките новородени - недоносените бебета.

Настоящият годишен доклад представя подробно дейностите, инициативите и кампаниите на Фондацията през 2025 година. Той разказва за конкретните действия, реализирани благодарение на всички наши партньори, дарители и съмишленици, които през годината избраха да застанат до нас – с доверие, време, средства и личен ангажимент.

## РЕАЛНОТО ИЗМЕРЕНИЕ НА ПОДКРЕПАТА

През 2025 година дейността на Фондация „Нашите недоносени деца“ достигна до бебета и деца, семейства, общности, медицински специалисти и здравни заведения в цялата страна. Ето в цифри реалното измерение на подкрепата, която дарихме със съвместни усилия.



26

### НЕОНАТОЛОГИЧНИ ОТДЕЛЕНИЯ В БЪЛГАРИЯ

получиха подкрепа чрез дарена медицинска апаратура, консумативи, информационни материали и плетива.

+3500

### НЕДОНОСЕНИ БЕБЕТА И ТЕХНИТЕ РОДИТЕЛИ

бяха подкрепени чрез директна помощ, информационни инициативи, ресурси и кампании.

+500

### СЕМЕЙСТВА

получиха терапевтична подкрепа в нашия Център за детско развитие "Малки чудеса".

+1500

### ТЕРАПЕВТИЧНИ СЕСИИ

индивидуални терапевтични сесии, проведени със специалистите на Фондацията.



**+150**

### СОЦИАЛНА ПРОГРАМА

терапевтични консултации бяха осигурени за семейства в затруднено положение.

**+100**

### ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ

семейства получиха безплатно обучение за оказване на първа помощ на бебета и деца.

**+230**

### ГРУПИ И СРЕЩИ ЗА ПОДКРЕПА С ПСИХОЛОГ

за родителите на недоносени деца и родителите, преживели загуба

**3500**

### НАРЪЧНИК "ВСИЧКО ЗА НЕДОНОСЕНИТЕ БЕБЕТА"

безплатни екземпляра от наръчника достигнаха до родители в неонатологичните отделения в страната.

**+1800**

### ПЛЕТИВА, ДРЕШКИ И ПОКРИВАЛА ЗА КУВЪОЗИ

за неонатологичните отделения в страната, благодарение на инициативата "Да плетем и шием за недоносените бебета".

**+400**

### ДОБРОВОЛЦИ В ПОДКРЕПА НА МАЛКИТЕ ГЕРОИ

се включиха активно в дейностите на Фондацията и инициативите ни през годината.





# Нашето въздействие през 2025

Тези данни не са просто статистика. Зад всяко число стои дете, семейство, лекар, доброволец, подадена ръка.

Те показват как доверието и подкрепата на дарители, партньори и доброволци се превръщат в реална грижа за недоносените деца и техните семейства – там, където тя е най-нужна:

- В апаратура, важни консумативи, информационни материали в неонатологичните отделения.
- В спокойствие за родител, получил навременна психологическа помощ.
- В ранна интервенция и по-добро бъдеще за дете, проследено от специалист.
- В информация за съвременни практики в предродилната и следродилна грижа.
- В знания, които спасяват живот.

И най-вече – **в общност**. Общност от хиляди доброволци, дарители и партньори, които застанаха за пореден път до най-малките герои.



“

“Бях се изгубила в термини и графики, докато не открих фондацията. Те ми дадоха нещо, което системата често пропуска – човешко отношение и ясни отговори. Терапевтичните срещи ми помогнаха да си поема въздух и да повярвам, че ще се справим. Помогнаха ми да спра да виждам само диагнози и да започна отново да виждам детето си. Без тях този път щеше да е много по-страшен.”

**10%**

от новородените в  
България се раждат  
твърде рано

**13**

години сме до  
семействата  
на недоносени  
деца



Благодарим на всички вас, които през 2025 година застанаха до нас и направиха работата ни възможна.

В следващите редове ще си припомним заедно най-важните и вдъхновяващи моменти от още една година, изпълнена с доброта, съпричастност и надежда.





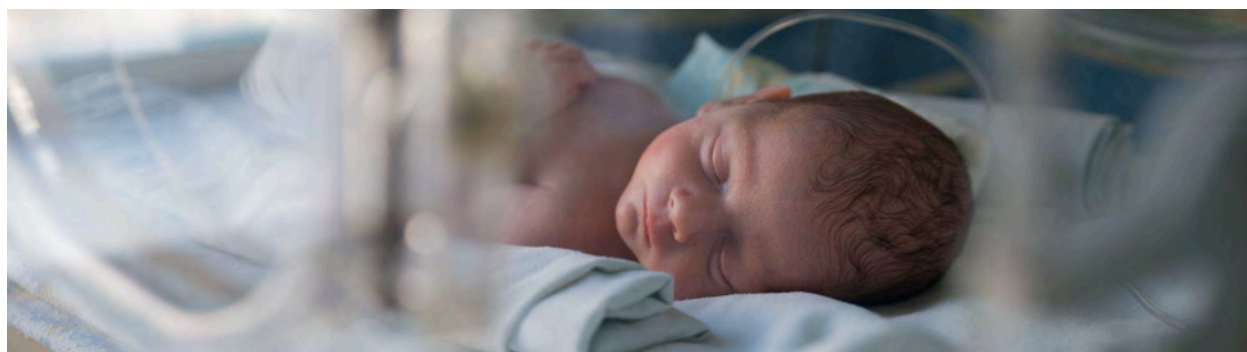
## **Годишен доклад за дейността на Фондация „Нашите недоносени деца“ | 2025 година 13 години заедно до най-малките герои и семействата им**

Фондация „Нашите недоносени деца“ работи вече 13 години в подкрепа на недоносените деца и техните семейства в България. Нашата кауза е посветена на най-мъничките и крехки членове на нашето общество - недоносените бебета. С подкрепа и мисъл и за родителите им, които са до тях с тревога и надежда от първата глътка въздух. Работата ни е водена от последователното отстояване на разбирането, че **преждевременното раждане не е само медицински въпрос, а преживяване, което засяга цялото семейство** и изисква цялостна, навременна и човешка грижа.

### **Нашите направления на работа:**

- подобряване на медицинските грижи в неонатологичните отделения
- психологическа и терапевтична подкрепа за родителите
- ранно детско развитие
- застъпничество и активна обществена ангажираност

**В центъра на всяка наша дейност стоят децата и техните семейства – с мисията всяко недоносено дете да има шанс да расте здраво, с най-добри грижи и да развие своя пълен потенциал.**





## В България:

- **1 от 10 бебета** се ражда недоносено
- Страната ни е сред държавите в Европа с най-висок процент преждевременни раждания и детска смъртност.
- Няма национален регистър за недоносеността и национална програма за проследяване на развитието на недоносените деца.
- Хиляди семейства, засегнати от преждевременното раждане, всяка година се нуждаят от подкрепа, информация и разбиране.

## В света:

- **152 милиона бебета** са се родили твърде рано (2010 - 2020 г. / СЗО)
- Преждевременното раждане е водещата причина за смърт при деца под 5-годишна възраст (СЗО).
- През 2025 г. Световна здравна асамблея прие [17 ноември – Световният ден на недоносените деца](#) като официална глобална здравна кампания в календара на СЗО. Това решение е историческа стъпка – признание, че преждевременното раждане е глобален приоритет и инвестициите в превенция и качествена неонатологична и проследяваща грижа са спешна необходимост. *Малките и болни бебета се нуждаят от специална грижа и внимание. Техните семейства също имат нужда от допълнителна подкрепа, за да помогнат на най-крехките бебета да оцелеят и процъфтяват. Плакат от тазгодишната кампания на СЗО „Здравословно начало, обещаващо бъдеще“. / Hero images*



В този контекст дейността на **Фондация „Нашите недоносени деца“** продължава да бъде насочена към реални решения и устойчиви промени, като единствена неправителствена организация, която посвещава дейността си на проблемите, свързани с преждевременното раждане у нас.



## **Подобряване на медицинските грижи в неонатологичните отделения** *С грижа за най-малките бебета*

Неонатологичната грижа е сред най-скъпите направления в медицината, а в България често за неонатологичните отделения не са налични всички необходими ресурси. Апаратурата в тях се нуждае от своевременно обновяване или допълване. Наред с това, ежедневната работа изисква постоянен достъп до консумативи, без които дори най-съвременната техника не може да бъде използвана пълноценно. Именно тук Фондация „Нашите недоносени деца“ се стреми да бъде надежден партньор на медицинските екипи – с целенасочена, навременна и съобразена с реалните нужди подкрепа.

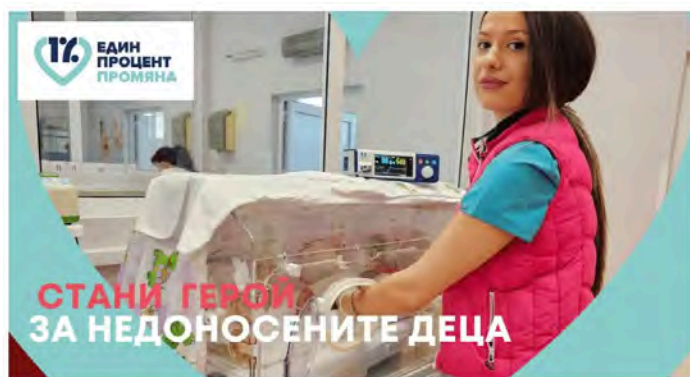
През 2025 година даренията на медицинска апаратура и консумативи останаха ключов приоритет в работата ни. Те бяха реализирани благодарение на индивидуални дарители, корпоративни партньори, дарителски кампании и доброволчески инициативи. Обединени около разбирането, че всяко подобрене в болничната среда означава по-голям шанс за живот и по-качествена грижа за недоносените и болни бебета.

**През 2025 година 26 неонатологични отделения в България получиха директна подкрепа чрез дарения на медицинска апаратура, консумативи, и информационни материали за преждевременното раждане и недоносените деца.**



## Кампания “Стани герой за недоносените деца” в партньорство с [Един процент промяна](#).

- Достигнахме до 26 неонатологии в цялата страна с дарения на апаратура и подкрепа за родителите на недоносени деца.
- Подобрихме условията в 3 отделения, в които се раждат близо 3500 бебета годишно.



### Стани герой за недоносените деца

БЕНЕФИЦИЕНТ  
Фондация "Нашите недоносени деца"

ЛОКАЦИЯ  
Благоевград, Сливен, Пловдив

СТАТУС  
Изпълнена

101%

Кампанията обедини стотици индивидуални дарители, които чрез своята подкрепа допринесоха за осигуряването на жизненоважна апаратура и консумативи за болници в различни региони на страната. Подходът на Фондацията за пореден път беше насочен към конкретни нужди, идентифицирани в диалог с медицинските екипи.

Със средствата от кампанията бяха реализирани следните дарения:

- **Неонатална лампа за фототерапия и консумативи** на неонатологичното отделение към МБАЛ “Пулс” АД – Благоевград . Лампата се използва при лечение на неонатална жълтеница – състояние, което засяга голяма част от недоносените бебета и изисква навременна и прецизна терапия.





→ **Болнични легла за новородените в МБАЛ-Пловдив**

Новите легла подобряват условията за грижа и безопасност на бебетата и улесняват работата на медицинския персонал.



→ **Инфузионна помпа за неонатологията в МБАЛ „Д-р Иван Селимински“ – Сливен.**

Апаратурата позволява прецизно дозиране на медикаменти и течности – ключов елемент в лечението на недоносени и болни новородени.



→ **1000 броя от наръчника “Всичко за недоносените бебета”,** разпространени в **26** неонатологични отделения в страната, за да достигнат до родителите още в първите дни след раждането.





## Дарение на нов модерен кувъз

→ МОБАЛ „Д-р Стефан Черкезов“ – Велико Търново | 960 бебета за 2024 г.

Дарението беше осъществено благодарение на подкрепата на индивидуални дарители, които избраха да инвестират в апаратура с дългосрочно значение за грижата за новородените.

*„Кувъзите са най-оборотната апаратура в нашето отделение. Затова дареният кувъз ще ни бъде от голяма полза. На всеки 5 дни е необходимо бебетата, доносени или недоносени, които се нуждаят от кислородна терапия, апаратна вентилация или друго лечение, да бъдат поставени в нов, изчистен, проветрен, стерилизиран кувъз. Това е важно, за да бъдат избегнати вътреболничните инфекции.“*



**Д-р Кина Николова,**  
началник на неонатологията в МОБАЛ „Д-р Стефан Черкезов“

## Нови легълца за неонатологични отделения

→ 32 нови креватчета за Стара Загора и Сливен | над 4000 новородени

Новите легълца подобряват комфорта и безопасността на новородените и заменят част от амортизираното оборудване в отделенията – **реална и осезаема промяна в болничната среда.**

**20 нови бебешки легълца** за клиниката по неонатология към УМБАЛ „Проф. д-р Стоян Киркович“ АД – Стара Загора. Дарението беше реализирано със средства,



събрани чрез коледна инициатива на служителите на групата [МобиСистемс](#), посветена на подкрепата за недоносените деца.

**12 нови бебешки креватчета** за неонатологичното отделение към МБАЛ „Д-р Иван Селимински“ – Сливен, благодарение на дарителска кампания, организирана от Фондация “Нашите недоносени деца”. Първоначалната цел беше осигуряването на 10 креватчета, но благодарение на активната подкрепа на дарителите, бяха закупени допълнителни бройки.





Кампанията обедини не само многобройни дарители, но и служителите от Clever Pine и Чесмир, които не за първи път избират да подкрепят наша кауза. Особено докосващ беше и жеста на съпричастност на дванадесетокласниците от ППМГ „Добри Чинтулов“ гр. Сливен, които избраха в края на учебната година да организират дарителска акция, на която продадоха своите училищни униформи в помощ на най-малките герои.

*„Позволете да Ви поздравим – деца, родители и всички участвали в кампанията, за проявения жест на хуманност и съпричастност, насочен към най-малките и крехки наши пациенти“*

**д-р Таня Праматарова,**  
завеждащ на  
неонатологичното  
отделение към МБАЛ „Д-р  
Иван Селимински“ – Сливен



## Модерен пулсоксиметър за неонатологията в Добрич

→ МБАЛ – Добрич, гр. Добрич | 722 новородени за 2024 г.

Дареният **нов пулсоксиметър**, високочувствителен и прецизен модерен апарат следи не саеммо за нивото на кислорода в кръвта, но разполага и със специално разработен софтуер за скрининг за вродени сърдечни малформации.

Благодарение на него ще бъдат осигурени:

- по-ранно откриване на рискови състояния
- по-навременни медицински решения
- по-високо ниво на безопасност за бебетата



“Предимството на новия пулсоксиметър е разработеният софтуер за скрининг за вродени кардиопатии, който ще се въведе във всички неонатологични отделения и ще ни позволи да предоставим още по-добра грижа за новородените.”

**д-р Йовка Тихонова,**  
завеждащ на неонатологичното отделение към МБАЛ – Добрич



### Дарение помощна апаратура и консумативи

→ УМБАЛ КАНЕВ - Русе, гр. Русе | 872 новородени за 2024 г.



За неонатологичното отделение бяха осигурени **пулсоксиметър – монитор, спринцовкова помпа, пациентен монитор и необходимите технически аксесоари**. Дарението подобрява качеството на грижите за новородените и най-малките пациенти в неонатологията на града и ще подкрепи работата на специалистите в отделението.

То беше осъществено от Фондация “Нашите недоносени деца”, благодарение на средства, набрани чрез различни благотворителни събития и инициативи в Русе. Те обединиха гражданите на града и индивидуални дарители с помощ за най-мъничките бебенца.

**Тази вълна на подкрепа е истински пример за това как доброто и съпричастността могат да вдъхновят и да обединят един град в името на бъдещето на децата!**



## Дрешки за най-малките герои в неонатология

→ Осигуряваме с дарителски кампании най-мънички размери облекла за нуждите на неонатологиите

Често в болниците има недостиг на миниатюрни дрешки, от които се нуждаят малките герои по време на понякога дългия си престой в неонатология. С редовни дарителски кампании от Фондация "Нашите недоносени деца" откликваме на нуждите на отделенията в цялата страна за осигуряване на повече подходящи малки размери облекла.

През 2025 г., с настъпването на студените месеци организирахме поредната дарителска кампания за дрешки "Да стоплим най-малките герои заедно". С помощта на многобройни дарители и благодарение на широкия ѝ отзвук, стотици мънички облекла бяха дарени за нуждите на различни неонатологични отделения в цялата страна.

- За най-малките бебенца са необходими малки дрешки
- Те са изключително важни за комфортния им престой в болницата
- Всеки може да помогне

Кампаниите ни за събиране на дрешки са редовна част от дейността ни и затова в тях може да се включи всеки и със закупуването на боди от нашия онлайн благотворителен магазин. Всички закупени бодита се даряват на нуждаещите се неонатологии. Инициативата е активна целогодишно и можете да я подкрепите [ТУК](#).





## Продължаваме да даряваме маски за фототерапия в неонатологичните отделения

→ Целта ни е да осигуряваме регулярно този важен консуматив, който се изчерпва бърза, защото е необходим при всяка процедура с фототерапия.

През последните години Фондация „Нашите недоносени деца“ се стреми да помага с дарения на специализирани маски за фототерапия за неонатологичните отделения от II и III ниво в страната, които поемат грижата за най-крехките новородени. Фототерапия се налага при **неонатална жълтеница – състояние, което засяга над 90% от**



**недоносените бебета.** Терапията се осъществява със специална лампа със синя светлина, като качествена защита на очите по време на процедурата е от критично значение. Поради ранното раждане, очите на недоносените бебета са по-чувствителни към силна светлина и по-податливи на усложнения.

**В редица неонатологични отделения липсата на достатъчно специализирани маски налага използването на импровизирани средства.**

Със средствата, събрани чрез кампанията „Малки стъпки на големи герои“, инициативата ни, посветена на Световния ден на недоносените деца, ще бъдат предоставени **1388 маски за фототерапия** на отделения от второ и трето ниво в страната.

С грижа за най-мъничките и болни пациенти, кампанията ни за осигуряване на този така важен консуматив е активна през цялата година и всеки може да я подкрепи [ТУК](#).



## С грижа за родителите - осигуряваме подкрепа още в болницата с наръчника "Всичко за недоносените бебета"

→ **2500** екземпляра в **25** **неонатологични отделения** в цяла България

С помощта на дарителската програма „Избери, за да помогнеш“ на Обединена българска банка, получена през месец април, успяхме да отпечатаме **2500 екземпляра от наръчника "Всичко за недоносените бебета"**, повече от двойно над първоначално планираните 1000 броя. Наръчникът достигна в последвалите месеци до 25 неонатологични отделения в цялата страна. Там той ще се предоставя на родителите още по време на болничния престой. Безценен помощник, който дава ясна, проверена и разбираема информация в момент, в който семействата често са залети от страх и въпроси.



**Грижата за всяко недоносено бебе преминава и през грижата за неговите родители в най-трудните моменти след едно преждевременно раждане.**

От издаването си през 2015 година и с последвалите обновени издания, наръчникът "Всичко за недоносените бебета", създаден от Фондация "Нашите недоносени деца", продължава да бъде един от най-полезните спътници, още от престоя в

болницата, за хиляди семейства. Доверен и надежден източник на информация не само в първите дни, но за бъдещото отглеждане и проследяване на детето им. Многобройни са отзивите от родители и специалисти за ползата и нуждата



книжното издание на наръчника да бъде налично още в болницата, за да даде отговори на многобройните въпроси след едно преждевременно раждане.

*“Всичко за недоносените бебета”* помага на родителите още от първите мигове да разберат процесите, през които преминава тяхното дете и им дава повече увереност и така важното усещане, че не са сами.

Постигнатото през 2025 година като помощ за неонатологичните и следродилни грижи е пример за това как обединените усилия на много хора водят до конкретни и измерими подобрения.

Вашата подкрепа:

- Подобрява грижите и условията за най-малките и крехки новородени
- Дава на родителите на недоносени деца повече сигурност в моментите след раждането, изпълнени с тревога и неизвестност.
- Подпомагат медицинските екипи в качеството на работата им

## Психологическа и терапевтична подкрепа за родителите

- **+500 семейства** получиха терапевтична подкрепа
- Фондация “Нашите недоносени деца” осигурява групи за психологическа подкрепа за родители на недоносени деца
- Стартира програма за психологическа подкрепа във II АГ Болница „Шейново“.

До всяко дете, което се ражда по-рано или със здравословни проблеми в България, стоят родители, които преминават през изключително трудни моменти на неизвестност, самота и





дори загуба. Затова важна част от дейността ни е посветена именно на семействата. Подкрепата и помощта за родителите е сред основните мисии на Фондация "Нашите недоносени деца", защото сме водени от убеждението, че тя е **важна инвестиция в бъдещето на най-крехките новородени.**

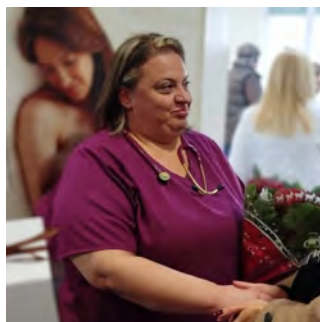
### **За първи път в България: програма за психологическа подкрепа, насочена към родителите на недоносени деца още в болницата**

→ Психолог в специализирана АГ болница САГБАЛ Шейново ЕАД, гр. София

Световните практики от години насърчават ранното оказване на психологическа подкрепа на родителите на недоносени деца още в болницата. Тази навременна помощ укрепва емоционалната им устойчивост, насърчава връзката родител-дете и спомага дори за цялостното функциониране на семейството в бъдеще. Неслучайно подобна подкрепа е налице в повечето развити страни и е неразделна част от следродилната грижа.



През 2025 година Фондация „Нашите недоносени деца“ стартира **програма за психологическа подкрепа**, насочена към родители на преждевременно родени деца във II АГ Болница „Шейново“. Тази първа по рода си у нас инициатива беше осъществена благодарение на подкрепата на PHOENIX group. С нея родителите имат достъп до навременна и професионална помощ в най-критичния период след раждането в една от водещите болници в столицата. Инициативата „Психолог в болница Шейново“ **вече е достигнала с помощ до стотици майки** и се оказва изключително полезна и за медицинския екип, като подобрява комуникацията с пациентите и намалява стреса от работата.



*„Психологическата подкрепа е важна и за персонала – за да се справим с напрежението и прегарянето. Работата в интензивното отделение е тежка. А мен лично тази програма ме научи да се поставям по-често от ‘отсрещната страна.’“*

**Д-р Зорница Малинова,**

завеждащ неонатологичното отделение в болница “Шейново”

Програмата осигурява **ежеседмично посещение на психолог в болничната среда**. В началото на всяка визита психологът провежда работна среща с медицинския екип, на която се обсъждат пациентки с повишен емоционален риск – жени в рисковата бременност, родилки след усложнено раждане, майки на недоносени бебета и семейства, изправени пред трудни медицински решения.



*“Когато успокоението настъпва още в болницата, самата болница заема по-положителна представа в съзнанието на родителя, който разполагайки с повече емоционален ресурс, може да бъде в по-голяма подкрепа за детето си и в повече кооперативност спрямо екипа.”*

**Ния Коновска,** психолог и психотерапевт в програмата във II АГ Болница „Шейново“

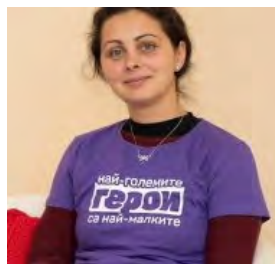
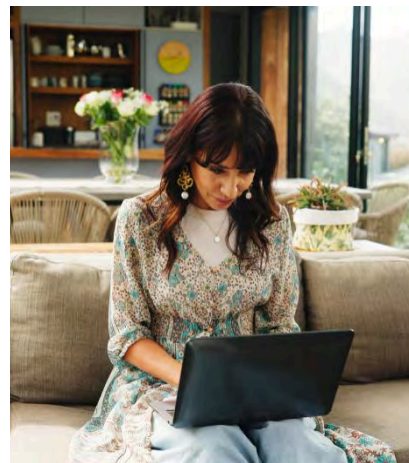
Инициативата във II АГ Болница „Шейново“ е ясен пример за смисленото взаимодействие между гражданския сектор, бизнеса и здравните институции. Първите резултати от нея вече показват колко необходима е тя и положителните промени, които носи не само в неонатологичното отделение, но и в цялостната грижа и за бъдещето на недоносените деца. Подобен вид подкрепа създава условия за съпричастна и ефективна грижа, която укрепва както психичното здраве на родителите, така и цялостната работа на отделението и екипа му.



## Групи за психологическа подкрепа

→ *Онлайн срещи, достъпни от цялата страна и от чужбина*

Групите за психологическа подкрепа и взаимопомощ са една наистина доказано ефективна форма на подкрепа, в която участниците, обединени от сходни преживявания, могат да споделят, да се почувстват разбрани и да помогнат с опита си на останалите. Групите за подкрепа за родители на недоносени деца на Фондация "Нашите недоносени деца" изпълняват именно тази важна функция - да сме до тях в най-трудните моменти и да не се чувстват сами. Да



преоткрият грижата за себе си като важна стъпка и за връзката с детето си и неговото благополучие.

***От стартирането ѝ през 2020 година, тази единствена по рода си подкрепа е достигнала до стотици семейства. Достъпна от цялата страна и от чужбина.***

- [Група за подкрепа и взаимопомощ, ако бебето ви е още в болница](#)
- [Група за подкрепа и взаимопомощ, когато бебето ви е вкъщи](#)
- [Група за родители на деца с увреждания](#)
- [Подкрепа за родители, преживели загуба](#)

Фондация "Нашите недоносени деца" осигурява и психологическа помощ под формата на индивидуално психологическо консултиране, семейна психологическа терапия, консултация за близки на семейства, преживяващи трагично събитие, емоционална подкрепа за жени в рисковата бременност и индивидуално насочена терапия за родители, преживели загубата на дете



Благодарим Ви за подкрепата! Без вас нямаше да се справя ❤️👉❤️ Niya Konovska  
❤️❤️❤️

Страдат и то с години напред. Трябва от самото начало да се помисли за това. Още в родилните отделения трябва да са отделени от останалите майки, родили нормално и с нормално развиващи се деца. Също така от особено значение е наличието на психолози, които да контактуват с тези родители и да ги напътстват, окуражават и успокояват. Като човек преживял преждевременно раждане, ви уверявам, че травмата остава за цял живот. Дори и в кратки срокове детето да се свърземе, спомена никога не избледнява.

20 December 2025 · 🌐

И ето че неусетно се изтърколиха пет години от онзи ден, когато сърцето ми беше свито от ужас и страх, когато те се родиха толкова неочаквано и бързо. Все още на този ден съм със смесени чувства - на щастие и на тъга. Днес те са вече пораснали. *Джулия* разсъждава, говори, разказва приказки, задава непрекъснато въпроси, кои от кои по-интересни като например "Рибите къде спят, мамо?" 😊 По нищо не личи, че се е родила толкова малка и месеци наред е била в кувьоз.

А *Саша* също се развива, макар и с по-бавен, но свой собствен темп. Става все по-самостоятелен, вече успява да се задържа и да пишка сам, надявам се до следващата година нацяло да махнем памперса. Опитва се да говори, с изреченията още му е трудно, но не спираме да се борим. Дете, родено 660 г, с толкова много дефицити, но с още по-голям устрем и силна воля за живот.

Благодаря на **Фондация "Нашите недоносени деца"** за пространството на споделяне и подкрепа, което получаваме в тази група! Благодаря и лично на психолога Ния Коновска за това, че ми протегна ръка и че не бях сама в онези страшни първи дни, изпълнени с неизвестност, болка и вина! Благодаря и на всички прекрасни майки, с които ни среща групата за подкрепа към Фондацията! Щастлива съм, че ви има всички! Сърдечни поздравите от вече порасналите *Саша* и *Джулия*, родени в 28 седмица! Кураж на родителите, които очакват своите Коледни чудеса - нека скоро да се приберат живи и здрави у дома!

8 November 2025 · 🌐

Знайте, че Вашите деца са изключително силни и борбени! Те са нашите герои! Не се предавайте на депресията! Те усещат ако сте разстроени! Искам да благодаря БЕЗКРАЙНО много на фондация "Нашите недоносени деца", на майките от групата за подкрепа и на Ния Коновска за оказаното търпение и подкрепа! Благодаря ви, че през тази 1 година бяхте до мен! До нас! Днес нашето геройче става на 1г. и е именник! Нека най-трудното в живота вече да е зад гърба му и *Саша* да го закриля! Нека закриля всички наши деца! Вярвайте в децата си! Те са много по-силни, отколкото изглеждат! Бъдете силни и вие, за да им помагате в борбата! Бъдете здрави!



Признателни сме на всички дарители и съмишленици, които избират да подкрепят тази наша кауза, която е толкова важна за семействата и за бъдещето на всяко недоносено дете. Благодарение на Вашата помощ, групите за подкрепа са напълно безплатни за всички семейства, които имат нужда да се включат. За нас е изключително важно да продължим да бъдем до колкото се може повече от тях с разбирането и помощта, които са така необходими след раждането на недоносено дете.



Нашата специална благодарност е към [PHOENIX group](#), които през изминалата година оказаха безценна подкрепа, за да помагаме на повече семейства.

## Ранно детско развитие

Вярваме, че всяко дете има свой уникален път на развитие и в този процес заслужава подкрепа с любов, внимание и професионализъм. Затова през 2017 г. създадохме Център за детско развитие „Малки чудеса“. Това, което отличава дейността му е, че нашите специалисти работят и имат богат опит конкретно и в областта на последиците от преждевременното раждане. Работата ни е вдъхновена от разбирането, че всяко дете трябва да може да расте и да разцъфне с истинския си потенциал.





## 2025 година в Център "Малки чудеса"

- **+1560** индивидуални терапевтични сесии, проведени със специалисти
- **+150** консултации бяха осигурени за семейства в затруднено положение
- **+100** семейства получиха обучение за оказване на първа помощ на бебета и деца
- **+100** групови занимания за над 230 терапевтични часа
- **+20** безплатни курсове, консултации и уебинари

**МАЛКИ ЧУДЕСА**  
Център за детско развитие



### Нашата помощ за децата и семействата:

С платформата [Събития и ресурси за ранно детско развитие](#) предлагаме всеки месец възможности за насоки, информация и подкрепа от нашите специалисти в помощ на родителите. Дискусии и срещи за стимулиране на развитието, креативността и социалните умения на малчуганите от всички възрасти. През 2025 година се проведеха поредица от безплатни консултации с логопед и ерготерапевт, разнообразни събития за деца, които съчетават забавление, творчество и развитие на важни умения. Вълнуващи арт-работилници за възрастни.



## Групи и услуги за деца в "Малки чудеса":

- **Група за бебета**  
за първите важни умения (4–9 месеца)
- **Уча се да бъде самостоятелен**  
за малки палавници (2–3 г.)
- **Група за социална адаптация**  
за плавен преход към ясла/градина (2–3 г.)
- **Група за училищна готовност**  
за бъдещи първокласници (5–7 г.)



Центърът предлага и занимания по [лечебна физкултура за деца](#) и [логоритмика](#) както и комплексна подкрепа от нашите специалисти - детски психолог, логопеди, ерготерапевт, които са до родителите и децата и с различни терапевтични услуги и [оценка на детското развитие](#), [тест за училищна готовност](#), [скрининг за дислексия](#).



## Знание, което носи сигурност - безплатни курсове за първа помощ за родители

- Обучения (присъствени и онлайн) по първа помощ за бебета и малки деца с подкрепата на **БОРИКА АД**



Вярваме, че ценните знания трябва да бъдат достъпни за всеки, особено когато се касае за безопасността и благополучието на децата.

Затова през цялата 2025 година, **Фондация "Нашите недоносени деца"** организира за пореден път поредица от безплатни практически курсове за родители по първа помощ на бебета и деца, благодарение на подкрепата на нашите дългогодишни партньори **БОРИКА АД**.





**Десетки семейства вече имат ценни умения, които може да се окажат животоспасяващи в спешни и рискови ситуации с малки деца. Знания, които остават за цял живот и са винаги полезни.**

Поради големия интерес на родители от цялата страна, освен 7-те присъствени обучения в месеците от април до ноември в Център за детско развитие "Малки чудеса", през месец ноември **се проведе и онлайн обучение**, с което достигнахме до семейства в цяла България.



### **Програма за проследяване на развитието на недоносени деца**

**+150 терапевтични консултации** за семейства в затруднено положение

Последиците от преждевременното раждане не приключват с изписването и прибирането у дома. Около 30% от по-рано родените деца са изложени на риск от дългосрочни физически и когнитивни затруднения. С адекватна ранна интервенция те могат да бъдат успешно компенсирани или редуцирани, но за всички тях в момента не са предвидени национални програми или подкрепа.



Програмата за проследяване на недоносени деца на Център за детско развитие „Малки чудеса“ е начин да осигурим **достъпна и специализирана помощ** за семействата и да им дадем възможност за консултации на едно място с различни специалисти в най-важните аспекти на ранното детско развитие.

Вече пета година с нея предлагаме превенция и ранна интервенция за последиците от преждевременното раждане с мисъл за бъдещето на всяко недоносено дете.



**В България все още няма национална програма за проследяване на развитието на преждеременно родените деца, което е огромна трудност за превенцията и ранното откриване на затруднения в тяхното развитие.**

Тази единствена по рода си в България програма поставя фокус върху **навременното проследяване**, което е от ключово значение за диагностиката и адресирането на евентуални последици от преждевременното раждане. С помощта на дарители, Фондация „Нашите недоносени деца“, осигурява програмата за проследяване в Център за детско развитие „Малки чудеса“, **безплатно за семействата с финансови затруднения.**

*Всяка година десетки семейства се възползват от тази възможност и заедно можем да бъдем до всички тях. Ако искате да подкрепите социалната програма за семействата на недоносени деца в затруднено положение и да дадете шанс за по-добро бъдеще на най-малките герои, можете да го направите чрез **активната ни дарителска кампания.***

**Огромна е признателността ни към всички дарители, които подкрепят Център за детско развитие „Малки чудеса“ и тази наша кауза, която е толкова важна за бъдещето оптимално развитие на всяко недоносено дете.**



Фондация "Нашите недоносени деца" изказва специална благодарност на **БОРИКА**, която като социално ангажирана компания, показва за поредна година неограничавана подкрепа към каузата ни и грижа за най-малките членове на нашето общество и семействата им в България.

**Училище "Цар Симеон Велики"** - един необикновен и вдъхновяващ урок - среща с представител на Фондация "Нашите недоносени деца". На срещата учениците имаха възможност с типичното си детско любопитство да зададат своите въпроси и да видят отблизо колко мъничко може да е едно недоносено бебенце. Да научат кои са неговите първи битки и да посеят в себе си зрънцето на съпричастност и осъзнатост.



## Застъпничество и активна обществена ангажираност



Застъпничеството е начинът, по който темата за преждевременното раждане и последиците от него достига до институциите и насърчава създаването на по-добри политики и стандарти на грижа. Чрез активна работа на национално ниво Фондация „Нашите недоносени деца“ се стреми да постави тази тема сред обществените и здравните приоритети в България.

Всяка година с многобройни инициативи и събития Фондация "Нашите недоносени деца" привлича общественото внимание върху теми, свързани с превенцията, последиците и проблематиките, свързани с преждевременното раждане. Тази така важна част от работата ни е свързана с информационни кампании за утвърждаването на световно признати практики, за грижата за



майки и бебета по време на бременността, раждането и след него.

Част от застъпническата ни дейност е и членуването в международни организации, което ни дава достъп до експертиза, добри практики и глобални инициативи в областта на неонатологията, ранната интервенция и семейно-ориентираната грижа. То ни позволява да обменяме опит, да се запознаем с прилагането на доказани модели и международните стандарти и активно да участваме в тяхното създаване и адаптиране в България.

### Нашият календар, изпълнен със Смисъл:

#### → **Мартенички за най-малките герои** **+3000 мартенички в 26 неонатологии**

*Традицията, която обединява със съпричастност и пожелания за здраве за мъничетата, които посрещат в неонатология пристигането на Баба Марта. За шеста поредна година доброволци, училища, общности ни изпратиха хиляди символи за здраве и късмет в бяло и червено.*



#### → **3 април**

#### **Фондация "Нашите недоносени деца" вече е част от новообявената Глобалната фондация за грижа за новородените GFCNI**

Фондация „Нашите недоносени деца“ е дългогодишен партньор на най-голямата организация в Европа с фокус към преждевременното раждане - Европейската фондация за грижа за новородените (EFCNI). През 2025 година тя прерастна в световна организация и вече е **Глобална**



### фондация за грижа за новородените.

**GFCNI** започна официално дейността си от 3 април, с мисията да се осигури най-добрия старт в живота за всяко бебе, независимо къде е родено.



Фондация "Нашите недоносени деца" беше поканена за участие в първата среща на GFCNI в град Фрайзинг, Германия, в която се включиха над **71** представители от **34** държави в цял свят. Срещата беше възможност да обменим опит с родителски организации и специалисти на глобално ниво и да се запознаем с най-новите практики за подобряване на грижите за недоносените деца. Фондация "Нашите недоносени деца" е част от Консултативния съвет на родителите (Parent Advisory Board) на глобалната вече организация за пета поредна година. Нина Николова, съосновател и председател на Фондацията е член в съвета за втори пореден мандат.

### → 15 май - Световен ден на кенгуру-грижата

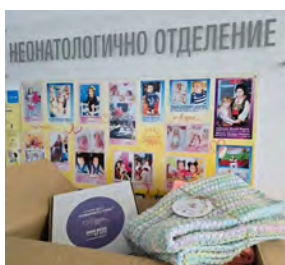
*За повече прегръдки между родители и бебета в България*

С това послание десетки доброволци от нашия новосъздаден **клуб "За малките герои"**, предадоха лично пратки с подаръци в неонатологиите. До най-мъничките бебенца и родителите им достигнаха **красиви символични кенгуру-шапчици**, изплетени с много обич от неуморните ДоброТворци от





инициативата “Да плетем и шием за недоносените бебета”. Световният ден на кенгуру-грижата бе избран и за стартирането на първата в България програма за психологическа подкрепа, насочена към родители на преждевременно родени деца във II АГ Болница „Шейново“. Датата отбелязва символично колко е важна навременна и професионална помощ за родителите на най-мъничките и крехки бебенца.



→ **22 май - Световен ден на преекламписията**  
Информационна кампания

Преекламписията е сериозно усложнение на бременността, което може да е животозастрашаващо за майката и бебето и сред основните причини за преждевременно раждане по света. Кампанията има за цел да изтъкне важността на адекватното проследяване на бременността, разпознаване на симптомите и новите методи за ранна диагностика, за да може преекламписията да бъде открита и овладяна навреме.

**Преекламписия**  
**4 важни факта**

- 01 Първа бременност**  
Жените, които очакват първото си дете, са с повишен риск от развитие на преекламписия в сравнение с останалите жени.
- 02 10% от бременностите**  
До 10% от всички бременности в световен мащаб се засягат от това състояние.
- 03 Следродилния период**  
До 6% от бременностите се усложняват от преекламписия в следродилния период.
- 04 Икономически статус**  
Засегнати са по-често страни с ниски и средни доходи. Смъртта се наблюдава от всички страни на мащабна смърт настъпва в страни с ниски до средни доходи.

Нашите недоносени деца



→ **1 - 7 август**

**Световна седмица на кърменето**

*Кърменето е не само храна, а и лек за недоносените бебета*

Храненето с кърма има много краткосрочни и дългосрочни ползи за недоносените бебета и предпазва от развиването на некротизиращ ентероколит (НЕК) - животозастрашаващо състояние за тях. За майките е особено важно да получат навременни и адекватни съвети и подкрепа за кърменето след раждането, за да може да преодолеят евентуални предизвикателства да осигуряват кърма за бебетата си. Кампанията ни цели да бъдем от помощ на родителите и специалистите и да насърчим храненето с майчино мляко и донорска кърма на най-крехките новородени у нас.



→ **21-25 октомври**

*6-и JENS Congress (Конгрес на Обединените европейски неонатологични дружества*

Фондация "Нашите недоносени деца" беше сред участниците и на 6-я JENS Congress (Конгрес на Обединените европейски неонатологични дружества), който се проведе в Белград. Форумът събра световната общност по неонатология и педиатрия и в него се включиха близо 2000 представители на различни



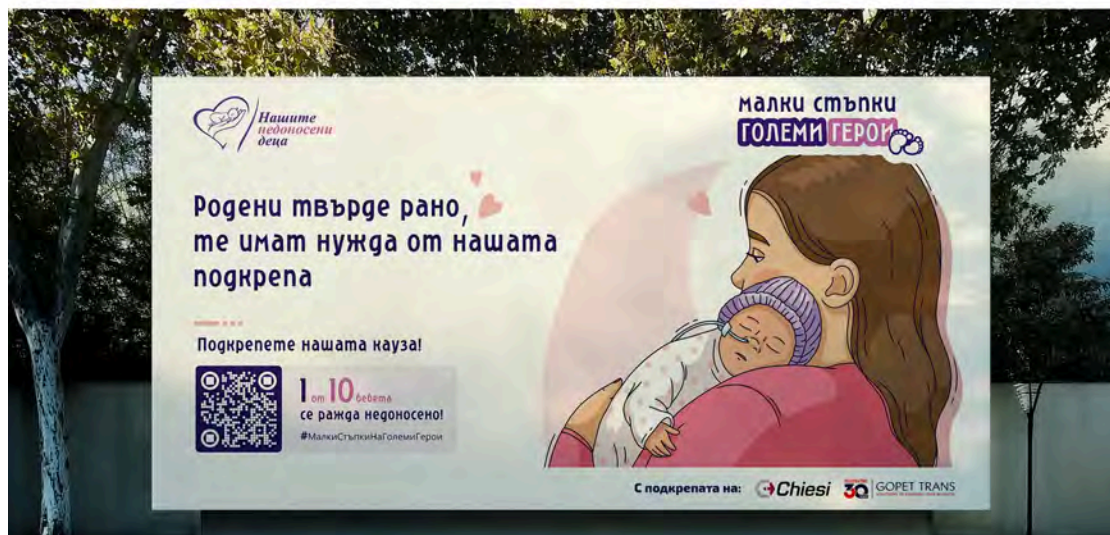


съсловни и родителски организации, лекари и изследователи от 77 страни. Те се запознаха с най-новите изследвания, практики и нововъведения в неонатологичната грижа в глобален мащаб.

- **Световен ден на недоносените деца – 17 ноември**  
 Национална едномесечна кампания "Малки стъпки на големи герои"  
 обедини България и посети 5 от най-големите градове в страната

Пътуваща арт инсталация  
 "Люлка на надеждата"

между 16.10 и 17.11 ще посети градовете  
 Бургас, Стара Загора, Пловдив, Варна, София



„**Малки стъпки на големи герои**“ обедини в продължение на месец хиляди родители, медицински специалисти и съмишленици около каузата за подкрепа на преждевременно родените деца в очакване на Световния ден на недоносените деца - 17 ноември. С вярата, че всяко бебе, родено твърде мъничко и твърде рано е истинско вдъхновение и пример за сила и заслужава да расте щастливо и здраво, за да направи своите големи стъпки в живота.

Инициативата обиколи в продължение на месец с различни събития някои от най-големите градове в страната. Сред основните ѝ акценти беше **пътуващата**



арт-инсталация "Люлка на надеждата", създадена като символ на живота, грижата и обичта, която посети:

- Бургас
- Стара Загора
- Пловдив
- Варна
- София

Стотици хора се снимаха и изразиха подкрепата си в социалните мрежи с хаштаг #МалкиСтъпкиНаГолемиГерои. Беше активна и специална **благотворителна онлайн томбола** в подкрепа на каузите на Фондация "Нашите недоносени деца".





**Над 7 200 лв. Беше набраната сума от нея и даренията на индивидуални дарители. С нея са предоставени 1388 маски за фототерапия на отделения от второ и трето ниво в цялата страна, където се лекуват най-уязвимите новородени.**

Заклучителното събитие на кампанията се проведе на 16 ноември в София и събра десетки семейства в един изпълнен с различни активности, артистични изпълнения, сплотеност и топлина ден. Посетителите имаха възможност да разговарят и с различни специалисти – неонатолози, психолози и експерти по ранно детско развитие от Фондацията и Център за детско развитие „Малки чудеса“.



На 17 ноември от Фондация „Нашите недоносени деца“ отправи призив всеки да се включи в „Лилавата вълна на подкрепата“ - като носи нещо лилаво на този ден или като бъдат осветени сгради и паметници в лилава светлина, Традицията е разпространена в цял свят, а лилавото е официалният цвят на Световния ден на недоносените деца - избран, за да символизира изключителността на тези малки герои.

Световен ден на  
недоносените  
деца 17 Ноември



Фондация „Нашите недоносени деца“ благодари на всички, които прегърнаха каузата и кампаниите ни през 2025

година с подкрепа, съпричастност и присъствие! Благодарим, че се включихте в цяла България в кампанията „Малки стъпки на големи герои“, която съпроводи 15-то поред отбелязване на Световния ден на недоносените деца у нас. С нея за



пореден път подчертаваме важността от национална подкрепа за преждевременно родените деца.

В България всяко десето бебе се ражда преди термина си – тревожна статистика, която изисква по-добра координация на грижите и системна подкрепа за семействата. С нашата застъпническа дейност продължаваме да настояваме за създаването на национален регистър на недоносеността, както и за по-широко внедряване на световно признати практики като семейно-ориентираната грижа в неонатологичните отделения в страната.



Сърдечни благодарности за незаменимата подкрепа на партньорите на кампанията „Малки стъпки на големи герои“ – компаниите Киези България ЕООД и Гопет Транс ЕООД. Благодарим за доверието, подкрепата и ползотворното партньорство!



## С мисъл за най-малките герои

Каузата за недоносените бебета, която ни обединява и свързва хора, градове, държави, континенти!

→ Юни 2025

Азиатският фестивал "Обединени в многообразието" отпразнува пъстротата, богатството и духа на азиатските култури и **обедини континентите и сърцата с подкрепа и за най-малките герои на България и техните семейства**. Организиран със съвместните усилия на **дипломатическите мисии на 10 азиатски държави** и с подкрепата на Министерството на туризма и Столична община.



*Най-чистите човешки ценности обединяват всички нас, независимо от произхода и месторождението ни. Силата на общите инициативи в името на доброто и подкрепата за най-уязвимите, свързват културното многообразие.*

Събитието беше посетено от над **15 000** души, а акцент в него беше благотворителната томбола, средствата от която бяха дарени в подкрепа



на Фондация „Нашите недоносени деца“.

С нея беше събрана сумата от 6470.30 лв., а в дните след събитието в знак на подкрепа и съпричастност, участващите дипломатически мисии се включиха с допълнителни дарения, благодарение на които сумата достигна **18 430.80 лв.**

Дарението за каузите на Фондация “Нашите недоносени деца” беше предадено по време на благодарствен прием, организиран от посолството на Народна Република Китай. На приема присъстваха представители на дипломатическите мисии, изложителите и партньорите на фестивала, които подчертаха значението на събитието за насърчаването на межкултурния обмен и социалната отговорност.



→ **Септември 2025**

Фестив Пазарджик - за нас беше чест да бъдем част от празник, който събра цял един град!





Подкрепа за  
недоносените деца  
и техните семейства!

### → Декември 2025

Щедрият вторник в Бизнес Парк София в партньорство с Фондация VCause: в помощ на благотворителността - добротата, съпричастността и каузите, които обединяват, за да даряват подкрепа и промяна.

**Събитията, които ни напомнят, че доброто има силата да събира, да вдъхновява и да превръща съпричастността в действие.**

### Доброволчески инициативи - големите сърца до най-малките герои



+3000 доброволци | +10 инициативи | +1800 дарени плетива

Всяка година стотици съмишленици подкрепят Фондация „Нашите недоносени деца“ с време, усилия и отдаденост, превръщайки се в движеща сила и лице зад каузата за най-малките герои. Доброволчеството е добрата воля, с която даряваш от себе си за другите. То обединява не само хора с огромни сърца, но и компании, които се включват с доброволческа помощ за каузата ни.

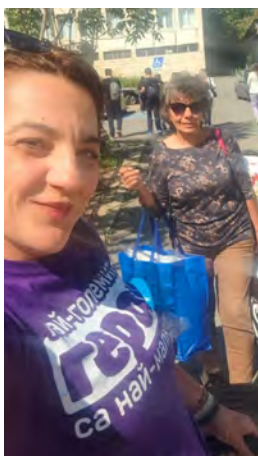
### Доброволчески клуб „За малките герои“

2025 година отбеляза създаването на специалния ни доброволчески клуб „За малките герои“. Десетки активни доброволци се включиха в различни инициативи:





- Великденската мисия „Да направим заедно сладки с мъничко добро“
- Лично предаване на подаръци в неонатологични отделения по случай Световния ден на кенгуру-грижата
- Доставка на 2500 наръчника „Всичко за недоносените бебета“ в неонатологиите в цялата страна
- Подкрепа на националната кампания „Люлка на надеждата“ в пет големи града





## Искаш ли да станеш част от промяната?

Всеки може да стане част от нашия **клуб с мисия "За малките герои"** - символ на активна и организирана доброволческа подкрепа, вдъхновена от каузата ни.

[Влез в клуба](#)



→ „Да плетем и шием за недоносените бебета“

Най-дългогодишната ни и многобройна доброволческа инициатива „Да плетем и шием за недоносените бебета“ продължава да обединява 3600 доброволци в активна и задружна онлайн общност. Те изработват терлички, одеялца, октоподчета, покривала за кувьози и други необходими ръчно сътворени изделия за неонатологичните отделения.



С тяхната помощ всяка година стотици недоносени бебета получават ръчно изработени подаръци, изпълнени с грижа и топлина. Безценна е и подкрепата на дарителите, които осигуряват необходимите материали за инициативата чрез дарителската ни кампания за закупуване на прежда.



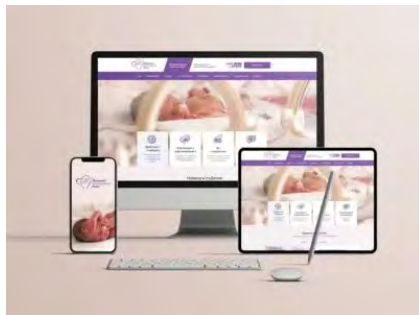


## Традиционни доброволчески кампании

- „Мартенички за най-малките герои“ – за шеста поредна година стотици доброволци изработиха и изпратиха мартенички за бебетата и медицинските екипи в неонатологичните отделения в цялата страна.
- „Подари коледно вълшебство“ – всяка година творци и съмишленици подкрепят коледните ни благотворителни базари със свои ръчно изработени изделия.



## Доброволци за знание и информираност



Инициативата „Преждевдай и редактирай актуални материали за детското развитие“ продължи да осигурява достъп до научно издържана и актуална информация за родители и специалисти, в подкрепа на дейността на Център за детско развитие „Малки чудеса“.

Доброволците не просто подкрепят дейността ни – те са нейната жива сила и огромното сърце, което я изпълва с човешка доброта и съпричастност.

**2025 година ни показва за пореден път, че когато хората се обединят около кауза, доброто се умножава.**



## Благотворителен магазин – подарък с кауза

Място, в което всяка покупка се превръща в подкрепа

В [store.premature-bg.com](http://store.premature-bg.com) се срещат ръчно изработените изделия на десетки доброволци, благотворителни артикули и хората, които избират да подарят смисъл и надежда.

**Подарък с кауза**  
онлайн магазин

Благотворителен онлайн магазин в подкрепа на фондация "Нашите недоносени деца"

**ПАЗАРУВАЙ СЕГА!**

Нашите недоносени деца



През 2025 г. стартирахме кампанията „Дари плюшен октопод на недоносено бебе“ – символ на сила и мил спомен за най-малките герои. Продължи и инициативата „Дари боди“, чрез която редовно осигуряваме специализирани дрешки за неонатологичните отделения.

Сред новите продукти бяха „Колело на емоциите“ и кутията за емоционално развитие, създадени от специалистите на Център за детско развитие „Малки чудеса“. Завърна се и традиционният ни благотворителен





календар, придружен и с планер.

На [store.premature-bg.com](http://store.premature-bg.com) можете да намерите и много безплатни ресурси - за ранно детско развитие, наръчника "Всичко за недоносените бебета" в дигитален формат, График за проследяване на недоносените бебета.

В магазина могат да се открият картички, дрешки, подаръчни комплекти, гривни „Майка на герой“, книжки, образователни материали – всяка покупка подкрепя дейността ни за недоносените бебета и техните семейства.

Благодарим на всички индивидуални и корпоративни дарители, които избраха да подкрепят каузата ни чрез покупка. Защото всяко малко добро има значение!

## Заедно можем повече!

### Как ни обедини подкрепата за каузата ни през 2025:

- 15 благотворителни базари, от които бяхме част
- 16 лични събития с кауза
- 10 благотворителни инициативи с мисъл за най-малките герои
- 6 работилнички, които вложиха помощ и сърце в мисията ни

Благотворителните базари, инициативи, работилнички и лични събития с мисъл за най-малките герои за нас са много повече от подкрепа. Те са среща между каузата ни и хората – живо пространство, в което съпричастността се превръща в действие.

Те не само даряват средства в подкрепа за дейността - стойността им далеч не е само финансова.





**Всяко подобно събитие повишава обществената информираност и дава възможност на повече хора да научат за мисията ни и проблемите, свързани с преждевременното раждане.**

Тези инициативи изграждат и общност - срещат и свързват хората помежду им и с екипа ни, доброволци, дарители,

партньори, които ни подкрепят. Създават усещане за прозрачност и доверие.

Благодарността ни е към всички, които през изминалата година организираха събития, създадоха инициативи или ни поканиха, за да превърнем всяка помощ в реална подкрепа. Всеки малък жест носи промяна!

- ❖ *“Тази година заставаме зад кауза, която учи на съпричастност, грижа и надежда. Фондация „Нашиите недоносени деца“ прави видима една тиха, но изключително важна битка и ни дава възможност като училищна общност да сме част от реална промяна – още от самото начало на живота”*  
**споделиха от ръководството на училище "Цар Симеон Велики"**
- ❖ *“Учениците ни твориха с трепет, осъзнавайки, че техните малки жестове могат да донесат топлина и подкрепа на семейства, които преживяват най-крехките и трудни моменти в живота. Вярвам, че съвместните усилия – на институции, училища, семейства и хора с добри сърца – градят бъдеще, в което всяко дете, колкото и малък да е неговият начин, получава своя възможност да расте, да мечтае, да се развива”,*  
**Виолета Таскова, директор на СУ "Св.Св. Кирил и Методий" - с. Априлово**



- ❖ *Нашето “Да” е и “Да” за доброто. Нека все повече се подкрепя каузата „Нашите недоносени деца“.*

**Сем. Милушеви**

- ❖ *„За малките герои и голямата надежда!*

*Когато едно бебе се роди по-рано от очакваното, това носи много страх, притеснения и несигурност.*

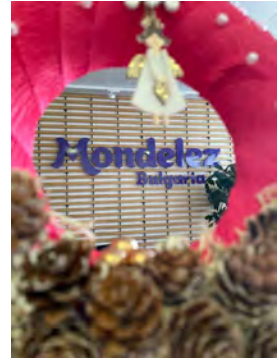
*В тези трудни моменти Фондация “Нашите недоносени деца” беше до нас – с подкрепа, информация и най-вече с надежда. Затова тази кауза е толкова близка до сърцата ни.*

*На рождения ден на нашия син Никола решихме да заменим цветята с нещо по-ценно – възможността да помогнем на други малки герои. Благодарение на всички наши гости, които се включиха, днес даряваме събраната сума, за да могат от фондацията да продължат своята мисия и да бъдат опора за още семейства.*

*Заедно правим света по-добро място за най-малките бойци!”*

**Сем. Христови**





*Малка част от годината ни в снимки - работилнички, базари и инициативи*





Нашите  
недоносени  
деца



Подкрепа за  
недоносените деца  
и техните семейства!





## 2025 за Фондация “Нашите недоносени деца” отвъд цифрите: Подкрепата, с която заедно променяме съдби

През 2025 година подкрепата за работата ни не остана просто жест на съпричастност, тя се превърна в много повече:

- В апаратура, важни консумативи, информационни материали в неонатологичните отделения.
- В спокойствие за родител, получил навременна психологическа помощ.
- В ранна интервенция и по-добро бъдеще за дете, проследено от специалист.
- В информация за съвременни практики в предродилната и следродилна грижа
- В знания, които спасяват живот.
- В общност от хиляди доброволци, дарители и партньори, които избраха да застанат до най-малките герои.



Зад тези резултати стоят всички, които избраха да инвестират в най-ценния ресурс на едно общество – неговите деца. Подкрепата на корпоративните ни партньори, която ни позволява да работим устойчиво, стратегически и с дългосрочна визия. Подкрепата на общността, която ни дава сила и създава среда на солидарност, в която всяко преждевременно родено дете и неговото семейство знаят, че не са сами.

Защото грижата за най-малките герои не е еднократна кампания. Тя е дългосрочен ангажимент, на който се посвещаваме вече 13 години. И когато сме заедно, промяната е не само възможна – тя е устойчива. Благодарим на всички, които през 2025 година застанаха до нас!



## Искате ли да станете част от промяната?

Ако припознавате грижата за бъдещето на всяко дете и каузите на Фондация "Нашите недоносени деца" като свои, можете да ни подкрепите по следните начини:

→ С еднократен дарителски смс с текст **DMS BEBE** на кратък **номер 17 777** или месечен абонамент.

→ Чрез дарение по банков път:

Фондация „Нашите недоносени деца“

Уникредит Булбанк  
IBAN BG24UNCR70001520702588  
BIC: UNCRBGSF

→ С еднократно или месечно дарение през платформата **PayPal**



→ С дарение през системата на **ePay**

