



Фондация в подкрепа на недоносените бебета и техните семейства

www.premature-bg.com | www.chudesa.bg | www.earlybaby.info

До
Г-жа Асена Сербезова
Министър на здравеопазването
На Република България

С копие до:
Г-н Петър Грибнев
Заместник-министър на здравеопазването

С копие до:
д-р Ивиан Бенишев,
директор на Дирекция „Лечебни дейности“

С копие до:
Дирекция „Защита правата на пациентите“

Относно: въвеждане на регламент за семейно-ориентирана грижа в неонатологичните отделения в страната

УВАЖАЕМА ГОСПОЖО МИНИСТЪР,

Последните две години изправиха пред сериозни предизвикателства възможността за практикуване на семейно-ориентирана грижа в неонатологичните отделения, доколкото мерките, предприети във връзка с овладяване на пандемията от COVID-19, наложиха пълна раздяла на новородените от родителите им за значим период от време.

Методът кожа-до-кожа (кенгуру-грижи) имат доказано терапевтично въздействие върху възстановяването на бебета, посредством регулиране на



Фондация в подкрепа на недоносените бебета и техните семейства

www.premature-bg.com | www.chudesas.bg | www.earlybaby.info

телесната температура, подобряване на сърдечния ритъм, дихателните функции и развитието на нервната система. В допълнение, повишава лактацията при майката и служат за основа на успешно кърмене, както и редуциране на депресивните преживявания от преждевременното раждане. Практикуването на контакт кожа-до-кожа редуцира значително болничния престой и времето за възстановяване на новородените, с което облекчава и финансовите измерения на грижата за тях.

Като партньор на Европейската фондация за грижа за новородените (EFCNI), Фондация "Нашите недоносени деца" бе част от процеса по обсъждане и подкрепа на [Европейските стандарти за грижа за новородените](#), в качеството им на най-висок стандарт за грижа, насочен към всички недоносени бебета и новородени с влошено здравословно състояние. Европейските стандарти са плод на работата на 220 здравни експерти от 30 държави по света, работещи в различни сфери от грижата за недоносените деца. От официалните данни може да се види, че Европейските стандарти са [официално подкрепени](#) от няколко български медицински организации, а именно: Асоциацията по майчино-фетална медицина, Алиансът на българските акушерки, Асоциацията по неонатология и Българската педиатрична асоциация. Един от тези стандарти засяга именно семейно-ориентираната грижа в неонатологичните отделения и предполага въвеждането на кенгуру-грижите като неизменна част от болничната грижа и терапия за недоносените и болни новородени.

В този контекст, бихме искали да насочим вниманието Ви към **необходимостта от въвеждане на единен регламент от Министерство на здравеопазването за прилагане на семейно-ориентиран подход на грижа и практикуване на методът кожа-до-кожа в страната, който да бъде в подкрепа**



Фондация в подкрепа на недоносените бебета и техните семейства

www.premature-bg.com | www.chudesas.bg | www.earlybaby.info

на медицинските специалисти, полагащи грижи за децата, възстановяващи се в неонатологичните отделения. Подобен регламент би имал за цел както да проясни същността и практическите аспекти при планиране и осъществяване на контакт кожа-до-кожа между родителите и новородените, така и да формулира правата и задълженията на специалистите и семействата.

Ние, от Фондация "Нашите недоносени деца", бихме желали да заявим своята категорична готовност за участие в работна група, ангажирана с подкрепа на процеса по консултиране и изграждане на подобен регламент. Фондацията работи за развитието и подобряването на грижите за преждевременно родени деца и техните семейства от 2012 г. Като организация - член на Глобалния алианс за грижа за новородените, която си партнира активно с неонатологичните звена в страната в името на подкрепата на семейства на преждевременно родени деца от момента на тяхното раждане, ние получаваме актуална информация относно потребностите и трудностите, пред които са изправени и двете страни.

Разчитаме, че Министерство на здравеопазването ще покаже своята загриженост към защита на висшия интерес на децата, предприемайки необходимите мерки за подкрепа на връзката между родителите и бебетата, възстановяващи се в неонатологични звена. **Като първа стъпка в тази посока и в навечерието на Световния ден на кенгуру-грижите - 15 май, бихме се радвали да приемете нашата покана за среща, в която да обсъдим възможностите за партньорство в този дългосрочен и предизвикателен процес.**



Фондация в подкрепа на недоносените бебета и техните семейства

www.premature-bg.com | www.chudesa.bg | www.earlybaby.info

Оставаме в очакване на Вашия отговор и вярваме, че заедно бихме могли да надградим и развием практиките на грижа в неонатологичните отделения в България по начин, присъщ за страна, член на Европейския съюз.

С уважение,

Фондация "Нашите недоносени деца"



10.05.2022 г.

гр. София

Научна литература

1. Boundy E. O., Dastjerdi, R., Spiegelman, D., et al. (2016). Kangaroo Mother Care and Neonatal Outcomes: A Meta-analysis. *Pediatrics*. 137(1):e20152238.
2. Mandy B., Belfort MD, MPH et al. (2016). Breast Milk Feeding, Brain Development, and Neurocognitive Outcomes: A 7-Year Longitudinal Study in Infants Born at Less Than 30 Weeks Gestation. *The Journal of Pediatrics*, July 2016 DOI: 10.1016/j.jpeds.2016.06.045.
3. Smith, S. L. (2003). Heart period variability of intubated very-low-birthweight infants during incubator care and maternal holding. *Am J Crit Care* 2003; 12(1): 54-64
4. WHO. (2013). Short-term effects of breastfeeding: a systematic review on the benefits of breastfeeding on diarrhea and pneumonia mortality.